



## Draft global action plan on the public health response to dementia

# Estrategia Cubana para la enfermedad de Alzheimer y los síndromes demenciales.

Dr. Rodolfo I Bosch Bayard

República de Cuba  
Ministerio de Salud Pública  
Departamento del Adulto Mayor, asistencia Social y Salud Mental  
Departamento de estudios de Alzheimer

Estrategia Cubana para la enfermedad de Alzheimer y los síndromes demenciales.  
"La demencia, un problema de todos."



# The global impact of dementia



Around the world,  
there will be one new case  
of dementia  
**every  
3 seconds**

50 million people worldwide are  
living with dementia in 2018.

This number will more than  
**triple to 152  
million by 2050**



2018



2030



2050



2018



2030

The total estimated  
worldwide cost of dementia  
in 2018 is US\$1 trillion.

This figure will rise to  
**US\$ 2 trillion  
by 2030**

## Alois Alzheimer

In 1906, a pathologist by the name of Alois Alzheimer discovered an 'unusual disease of the cerebral cortex.'





160 mil personas viviendo con enfermedad de Alzheimer, cifra que debe duplicarse en los próximos 20 años.



Constituye la primera causa de discapacidad.

6ta causa de muerte.



Costo de 512 millones de dólares.

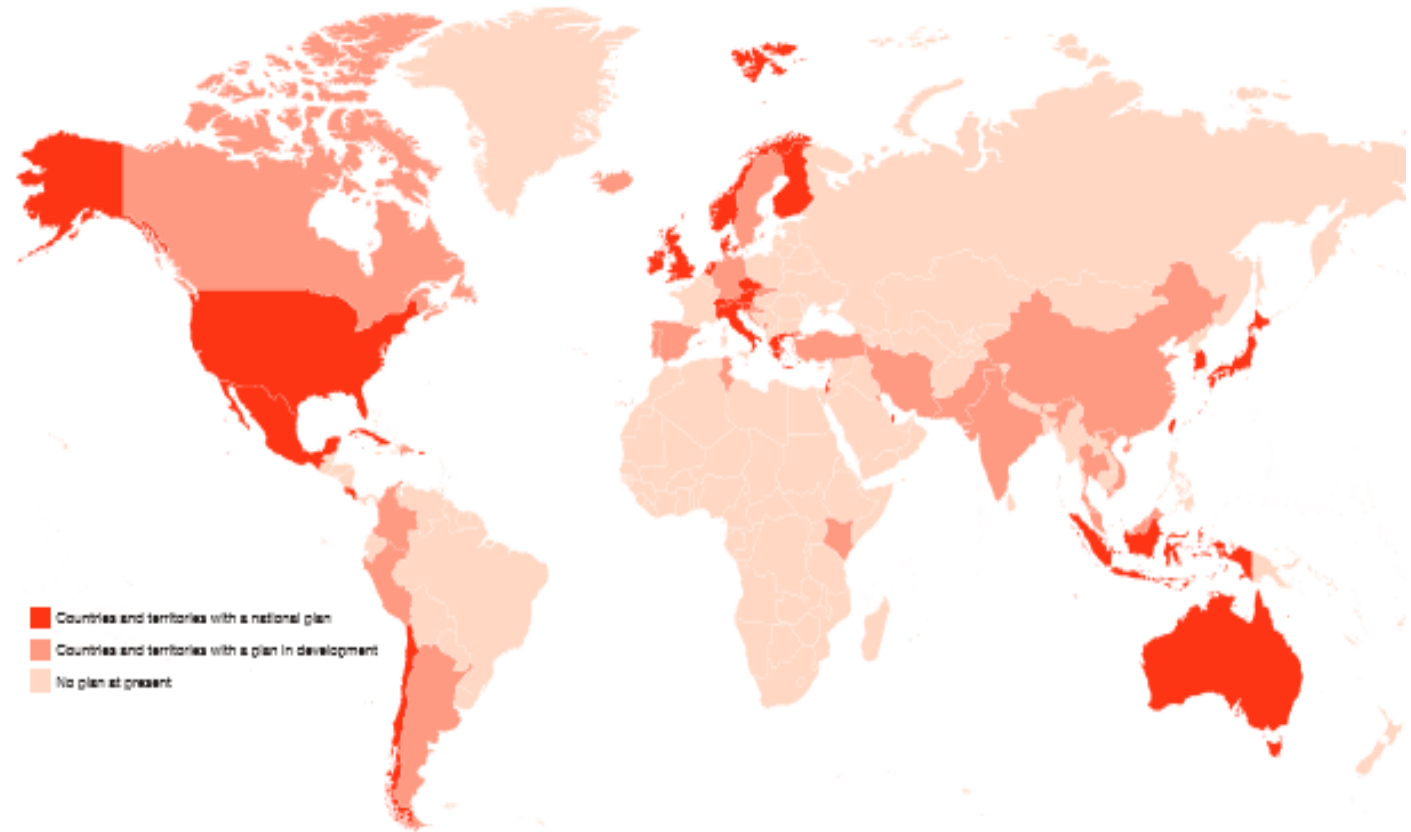


La demanda de cuidados a largo plazo para personas con demencia se incrementará en 10 veces las necesidades actuales.

## Planes Nacionales en las Américas



Countries with plans on dementia or in development in 2019



### Countries with national dementia plans

Australia	Czech Republic	Israel	Macao SAR	Puerto Rico	Switzerland
Austria	Denmark	Italy	Malta	Qatar	TAIPEI Chinese
Chile	Finland	Ireland	Mexico	Republic of Korea	Taipei
Costa Rica	Greece	Japan	Netherlands	Slovenia	UK
Cuba	Indonesia	Luxembourg	Norway	Singapore	USA

### Countries with national dementia plans in development

Argentina	China	Dominican Rep.	Kenya	Poland	Sweden
Bahamas	Colombia	Germany	Kuwait	Porto	Thailand
Bahrain	Croatia	Iceland	Malaysia	Portugal	Turkic
Brazil	Cuba	India	Mauritius	Spain	Turkey
Canada	Oman	Iran	Morocco	Slovak Rep.	Vietnam



World Alzheimer's Month 2014

December 2014 Volume 24 No. 4

<http://www.alz.co.uk/global-perspective-newsletter-december-2014>

República de Cuba  
Ministerio de Salud Pública  
Departamento Nacional de Adulto Mayor, Asistencia  
Social y Salud Mental

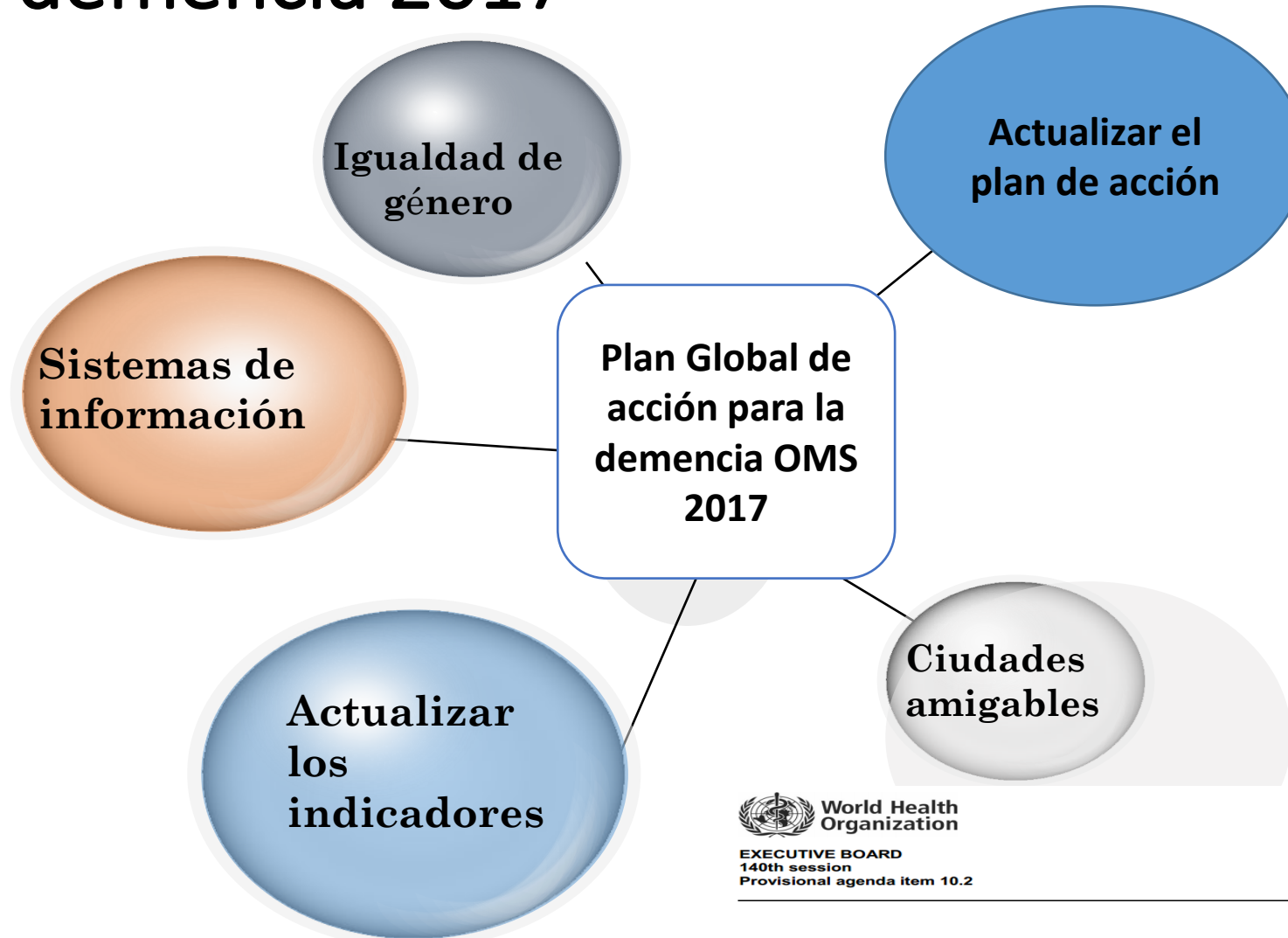
**Estrategia Cubana para la enfermedad de Alzheimer y  
los síndromes demenciales.**  
"La demencia, un problema de todos."



## Índice

<b>Capítulo</b>	<b>Tema</b>	<b>Página</b>
<b>Capítulo I</b>	<b>Introducción</b>	<b>7</b>
<b>Capítulo II</b>	<b>La atención primaria y secundaria</b>	<b>14</b>
<b>Capítulo III</b>	<b>Implementación de una estrategia nacional para el manejo de la demencia</b>	<b>21</b>
<b>Capítulo IV</b>	<b>Vulnerabilidades jurídicas en la atención al paciente con demencia</b>	<b>32</b>
<b>Capítulo V</b>	<b>Superación profesional</b>	<b>36</b>
<b>Capítulo VI</b>	<b>Investigación</b>	<b>37</b>
<b>Capítulo VII</b>	<b>Prevención</b>	<b>39</b>
<b>Anexos</b>	<b>Plan de acción</b>	
	<b>Indicadores</b>	

# Actualización de la estrategia para la demencia 2017



## Objetivos de la estrategia

1. Ofrecer una **mejor atención a los pacientes** con Alzheimer y sus familiares.
2. **Participación intersectorial** en el manejo de la demencia.
3. **Diagnóstico temprano**
4. Para **reducir el estigma** hacia la demencia.
5. Incrementar la **formación profesional** para calificar a las familias a cargo
6. Incrementar las **investigaciones** básicas, clínicas y epidemiológicas en demencia.
7. Ofrecer **instrumentos jurídicos** a los profesionales, los pacientes y sus familiares.





## Funciones

- El equipo básico de salud.
- El grupo básico de trabajo, El geriatra.
- El secundario y tercer nivel de atención.
- Las clínicas municipales de la memoria.



## Funciones

- Los centros comunitarios de salud mental.
- Hogares de ancianos.
- Los centros de cuidados diurnos.
- Los servicios integrales de rehabilitación en las áreas de primer nivel de atención.
- Los trabajadores sociales.

## Vulnerabilidades jurídicas en pacientes con demencia

Las implicaciones jurídicas:

- En el derecho civil.
- En el derecho penal.
- La evaluación del médico legal.
- La ética médica.
- Fundamentos jurídicos de la estrategia.

# Superación profesional

## Alzhéimer



Acerca de

Recursos de Información

Sitios de interés

Preguntas frecuentes

### WORLD ALZHEIMER REPORT



World Alzheimer Report 2014: Dementia and Risk Reduction



La demencia en América. El coste y la prevalencia del Alzheimer y otros tipos de demencia



Nutrición y demencia

[Ver Más »](#)

### POILITICAS DE SALUD PUBLICA

**THE LANCET** Dementia: turning fine aspirations into measurable progress  
28 March 2015. 385 (9974): 1151.

En el mundo existen cerca de 47 millones de personas conviviendo con demencia, el costo anual de esta enfermedad excede los 600 billones de dólares. La directora general de la Organización Mundial de la Salud Dra. Margaret Chan ha convocado a desarrollar una acción urgente y coordinada para formular e implementar planes nacionales para la demencia, lo cual constituye una de las prioridades de salud más pasadas por alto en nuestro tiempo.

### ARTÍCULO CIENTÍFICO



The Framingham Heart Study Clock Drawing Performance: Normative Data from the Offspring Cohort. *Exp Aging Res.* 2013 Jan; 39(1): 80-108.

Por: Nyborn JA, Himali JJ, Beiser AS, Devine SA, Du Y, Kaplan E, et.al.

El test del reloj es una herramienta muy útil para evaluar la función cognitiva. En este artículo se evalúa su uso en adultos con edades comprendidas entre la 4ta a 9na década de la vida que participaron en el estudio Framingham (The Framingham Heart Study Offspring Cohort)



Buscar en este Sitio

### NOTICIAS ALZHEIMER DE AL DÍA

Un estudio revela el mecanismo oculto tras la mayoría del alzhéimer hereditario

Cometer delitos menores podría ser una señal de demencia en los adultos mayores

Idean test de agilidad mental que detecta el riesgo de alzhéimer antes de que aparezcan los síntomas

Prometedor trasplante de células cerebrales para revertir la pérdida de memoria en el alzhéimer

Descubren gen que retrasa inicio del alzhéimer

Antidepresivo reduce producción de proteínas vinculadas al

## Investigación en demencia

La creación de proyectos de investigación nacionales y el intercambio entre diversos grupos de trabajo del campo de la investigación básica y clínico.

Propone las líneas de investigación a corto, medio y largo plazo

## Promoción de salud y prevención de la demencia



Controlar la diabetes mellitus, la hipertensión, la obesidad, el tabaquismo, la depresión y la inactividad física y mental en la edad media de la persona, en un 10 a 25%, se podría prevenir la prevalencia de demencia, potencialmente de 1,1 a 3,0 millones en el mundo entero.

CORRESPONDENCE | [VOLUME 17, ISSUE 1,](#)  
P27, JANUARY 01, 2018

## World Wide Fingers will advance dementia prevention

[Miia Kivipelto](#) ✉ • [Francesca Mangialasche](#) •  
[Tiia Ngandu](#) • on behalf of the

COMMENT | [VOLUME 16, ISSUE 5, P338-339,](#)  
MAY 01, 2017

## Can lifestyle changes prevent cognitive impairment?

[Miia Kivipelto](#) ✉ • [Francesca Mangialasche](#) •  
[Tiia Ngandu](#)  
Published: March 27, 2017 •

## A 2 year multidomain intervention of diet, exercise, cognitive training, and vascular risk monitoring versus control to prevent cognitive decline in at-risk elderly people (FINGER): a randomised controlled trial

[Tiia Ngandu, PhD](#) • [Jenni Lehtisalo, MSc](#) •

IN CONTEXT | INSIGHT | [VOLUME 19, ISSUE 6,](#)  
P487-488, JUNE 01, 2020

## Global prevention of stroke and dementia: the WSO Declaration

[Michael Brainin](#) • [Valery L Feigin](#) • [Bo Norrving](#) •  
[Sheila Cristina Ouriques Martins](#) • [Graeme J Hankey](#) •  
[Vladimir Hachinski](#) • et al. [Show all authors](#)  
Published: June, 2020 •

DOI: [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(20\)30141-1](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(20)30141-1)